

MANIFESTATIONS, STAGES, VOYAGES

proposées par l'association

Stages de perfectionnement de deux ou trois heures les samedis ou dimanches matin

- « **Les grands éléments : "La Terre", pratique posturale, respiratoire, concentrative (calligraphie), méditative et créatrice (travail de la terre), relaxation** », 17/01/2010, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **Les grands éléments : "La Terre", pratique posturale, respiratoire, concentrative (calligraphie), méditative et créatrice (travail de la terre), relaxation** », 16/01/2010, U.H.A., Colmar
- « **Approfondissement de la pratique** », 28/03/2009, U.H.A., Colmar
- « **Postures et protocoles d'exercices abdominaux – Shank Prakshalana** », 21/03/2009, U.H.A., Colmar
- « **Le coeur dans la pratique du yoga** », 25/01/2009, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **La Visualisation et l'exploration du corps subtil** », 11/06/2006, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **La posture tonifiante et les pratiques de plein air** », 05/06/2005, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **Approfondissement de la pratique** », 21/05/2005, U.H.A., Colmar
- « **Approfondissement de la pratique** », 23/01/2005, U.H.A., Colmar
- « **Symboles, Archétypes et Métaphores** », 11/11/2004, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **Approfondissement de la pratique** », 27/03/2004, au U.H.A. à Colmar
- « **Approfondissement de la pratique** », 11/11/2003, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **L'Attention, Swara-yoga, Le Souffle** », 24/05/2003, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **Exercices de concentration DHARANA et postures** », 29/03/2003, U.H.A., Colmar
- « **Nature et Relaxation Dynamique** », 29/06/2002, U.H.A., Colmar et Vosges
- « **La terre et se relaxer en marchant** », 29/06/2001, au U.H.A. à Colmar et Vosges
- « **Se découvrir dans un Yoga créatif** », 25/03/2000, U.H.A., Colmar
- « **Le Son et la Voix** », 27/11/1999, U.H.A., Colmar
- « **La concentration, Dhâranâ, Yoga des yeux** », 02/11/1999, U.H.A., Colmar
- « **Prânayama et Mudrâ** », 26/06/1999, U.H.A., Colmar
- « **Approfondissement de la pratique** », 24/04/1999, U.H.A., Colmar
- « **Approfondissement de la pratique** », 16/01/1999, U.H.A., Colmar

Des stages de pré-rentree

- « **Au quotidien, pratique des postures et méditation** », 12/09/2009, U.H.A., Colmar
- « **Le Mandala, les paysages sensoriels et postures** », 06/09/2008, Château d'Eau, Colmar
- « **Prendre du temps pour soi** », 02/09/2006, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **Bien vivre la rentrée** », 28/08/2004, Bon Pasteur, Strasbourg
- « **Préparation aux postures et auto massage** », 31/08/2002, Bon Pasteur, Strasbourg

Des séances d'été

- « **Mudrâ et Sankalpa pour un mieux être** », été 2007, Sundhoffen
- « **Les Ressources attribuées aux centres d'énergie** », été 2006, Sundhoffen
- « **Les 5 souffles** », été 2006, Sundhoffen
- « **Périnée et Sexualité** », été 2006, Sundhoffen
- « **Les enchaînements, Périnée et Sexualité** », été 2006, Sundhoffen
- « **Stress et Respirations** », été 2002, Wettolsheim
- « **Les enchaînements** », été 2002 à Wettolsheim
- « **Mudrâ, l'Empathie** », été 2002, Wettolsheim

- « **Périnée et Bandha** », été 2002, Wettolsheim
- « **Approfondissement de la pratique** », été 2000, Saint Léon, Colmar
- « **Auto massage et Postures** », été 2000, Saint Léon, Colmar

Des séances en plein-air

- « **Approfondissement de la pratique** », 27/06/2004, parc de l'Orangerie, Strasbourg
- « **Approfondissement de la pratique** », 19/06/2004, parc de l'Orangerie, Strasbourg
- « **Nature et Yoga** », 29/06/2002, U.H.A., Colmar et marche au 'Petit Ballon'

Des séances animation

- « **La recherche de l'équilibre** », 02/03/2008, Salon Santé, Colmar
- « **Le vieillissement et la revitalisation** », 02/12/2006, Téléthon, Berlioz, Colmar
- « **La présence juste, la posture et l'émotion** », 03/12/2005, Téléthon, Château d'Eau, Colmar
- « **La digestion** », 04/12/2004, Téléthon, Château d'Eau, Colmar

Des séances de Sophrologie, Relaxation-Dynamique, les méthodes de relaxation

- Cycles de découverte des 1er et 2ème degré et Dynamisation professionnelle*
- Dix séances d'avril à juin 2005, U.H.A., Colmar
 - Huit séances de mai à juin 2004, Schiltigheim
 - Douze séances d'avril à juin 2004, U.H.A., Colmar
 - Neuf séances d'avril à juin 2003, U.H.A., Colmar

Intervenants, stages et conférences, ouverts au grand public

- **Lionel Coudron**, médecin et professeur de yoga, fondateur de l'Institut de Yoga Thérapie
« **Prévenir par le yoga et l'alimentation le stress et les troubles émotionnels** »
1er juin 2008, Château d'Eau, Colmar
- **Jacques Vigne**, Psychiatre, écrivain et méditant en Inde
« **Méditation et Santé – Liens entre corps et capacité d'observation des émotions** »
7, 8 et 9 décembre 2007, E.N.A et Bon Pasteur, Strasbourg, U.H.A et Ladhof, Colmar
- **Marie-Christine Martin**, sophrologue
« **Gestion du Stress** » 24/02/2007, CIARUS, Strasbourg
- **Marie-Christine Martin**, sophrologue
« **Gestion du Stress** » 03/02/2007, U.H.A, Colmar
- **Shrî Mahesh Ghatradyal**
« **Le Souffle, parole de vie** », 04/02/2001, Château d'Eau, Colmar
- **Shrî Mahesh Ghatradyal**
« **Yoga et Symbolisme** », 11/10/1998, Château d'Eau, Colmar
- **Shrî Mahesh Ghatradyal**, fondateur de la Fédération Française de Hatha Yoga
« **Yoga, un art de vie** » 12/10/1997, dojo des Arts Martiaux - lycée Camille See, Colmar

Stages et conférences internes à l'association

- **Cyrus Fay**, directeur administratif de la FFHY, formateur technique et professeur de yoga, « **Pratiquer pour enrichir ses défenses immunitaires par un travail sur la vitalité, grâce à une meilleure conscience** », 03/10/2009, Bon Pasteur, Strasbourg
- **Cyrus Fay**, directeur administratif de la FFHY, formateur technique et professeur de yoga, « **Pratiquer pour enrichir ses défenses immunitaires par un travail sur la vitalité, grâce à une meilleure conscience** », 03/10/2009, U.H.A, Colmar
- **Gilbert Glady**, médecin, président AHYDA
« **La microimmunothérapie** », 17/05/2008, OMS, Colmar
- **Gabriel Braeuner**, historien et écrivain
« **Prostitution et misère à Colmar au XIXème siècle** », 09/06/2007, OMS, Colmar

- **Gabriel Braeuner**, historien et écrivain,
Visite commentée du rétable d'Issenheim, printemps 2007, Musée de Colmar
- **Gabriel Braeuner**, historien et écrivain
« **Dr Fries – les coutumes alimentaires au XVIème siècle** », 13/05/2006, OMS, Colmar
- **Françoise Vouaux**, directrice technique EDYT-Est
« **Pratique du hatha yoga** », 23/01/2005, Bon Pasteur, Strasbourg
- **Françoise Vouaux**, directrice technique EDYT-Est
« **Pratique du hatha yoga** », 22/01/2005, U.H.A., Colmar
- **Daniel Froment**, professeur FFHY
« **La méthode Feldenkreis** », 14/06/2003, U.H.A., Colmar
- **Carmen Sala**, responsable EDYT-Est
« **Les différents Yoga** », 23/03/2002, U.H.A., Colmar

Soirées, visites culturelles et voyages

- **Gabriel Braeuner**, historien et écrivain,
« **La vieille ville de Colmar et le musée Unterliden - le Rétable d'Issenheim** », 2004 et 2005, Colmar
- **Daniel Froment**, professeur FFHY et **Shrî Mahesh Ghatradyal**, fondateur FFHY
« **Yoga et Sophrologie** », du 04/03/2001 au 11/03/2001, Zarsis, Tunisie
- **Denis Roeckel**, membre AHYDA
« **Trekking en Inde du Nord et Himalaya** », 19/01/2000, OMS, Colmar

Stages Nationaux proposés aux membres de l'association par la Fédération Française de Hatha Yoga F.F.H.Y. et Centre de Relations Culturelles Franco-indien

- **CONGRÈS INTERNATIONAL du CRCFI**, du 25 au 31 juillet 2009, BITCHE (57)
- **SEMINAIRE de l'EIDYT**, du 18 au 21 Juin 2009 à Notre-Dame du Laus (05)
- **STAGE REGIONAL de l' EIDYT France** du 13 au 14/06/2009 Vigy (57) Eidy Est Stage de perfectionnement tout public
- **STAGE REGIONAL de l' EIDYT France** du 04 au 05/04/2009 Vigy (57) Eidy Est Stage de perfectionnement tout public
- **STAGE REGIONAL de l' EIDYT France** du 28/02 au 01/03/2009 Vigy (57) Eidy Est Stage de perfectionnement tout public
- **STAGE REGIONAL de l' EIDYT France** du 24 au 25/01/2009 Vigy (57) Eidy Est Stage de perfectionnement tout public
- **STAGE REGIONAL de l' EIDYT France** du 11 au 12/10/2008 Vigy (57) Eidy Est Stage de perfectionnement tout public
- **STAGE REGIONAL de l' EIDYT France** du 20 au 21/09/2008 Vigy (57) Eidy Est Stage de perfectionnement tout public